



# Masterplan für das Jahr

Mein Lebensmotto:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mein Zielfoto:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

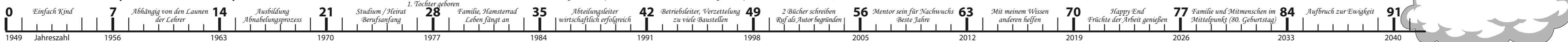
\_\_\_\_\_

Die 10 wichtigsten Begebenheiten im letzten Jahr	Was habe ich daraus gelernt?	Wofür bin ich im Moment dankbar?	Meine Top 10 Ziele	Meine Top 3 Ziele	Meine wichtigsten Ja	Meine wichtigsten Begegnungen/Vorbilder
1. _____	_____	_____	1. _____	1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____	2. _____	2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____	3. _____	3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____	4. _____	_____	_____	_____
5. _____	_____	_____	5. _____	Wie muss ich mich entwickeln, um diese Ziele zu erreichen?	Meine wichtigsten Nein	_____
6. _____	_____	_____	6. _____	_____	_____	_____
7. _____	_____	_____	7. _____	_____	_____	_____
8. _____	_____	_____	8. _____	_____	_____	_____
9. _____	_____	_____	9. _____	_____	_____	_____
10. _____	_____	_____	10. _____	_____	_____	_____



Erworbene Kompetenzen Seite 83*	Motivationsfaktoren/ Stärken Seite 101*	Persönlichkeitsstärken persolog-Profil Seite 108 - 110*	Werte Seite 115 - 117*	Wünsche Seite 132*, Seite 134* Veränderungen, die ich mir in meinem Leben wünsche
<i>Ausbildung als Industriekaufmann</i>	<i>Rechnen, kalkulieren</i>	<i>Extrovertiert</i>	<i>Kollegialität</i>	<i>Einen Marathon mitgelaufen sein</i>
<i>DFK-Prüfung: Ausbildung zum Ausbilder</i>	<i>Kommunizieren</i>	<i>Schnell</i>	<i>Gesundheit</i>	<i>Viele Freunde</i>
<i>Schulung „Büro-Kaizen“ bei tempus gemacht</i>	<i>Zeichnen, dekorieren</i>	<i>Liebt Herausforderungen</i>	<i>Familie</i>	<i>Eine Angelhütte an einem See in Norwegen</i>
<i>Bereichsleiter Versand/Abwicklung</i>	<i>Konzepte entwickeln</i>	<i>Braucht Abwechslung</i>	<i>Einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft leisten</i>	<i>Alle Bücher von C.S. Lewis gelesen haben</i>
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

## Meine Lebenslinie (7-Jahres-Perioden): Was will ich in den einzelnen Perioden erreichen? (Zurückliegende Lebensperioden finden Sie auf Seite 82\*. Zukünftige Lebensperioden finden Sie auf Seite 155\*)



Die persönlichen Lebenshüte (Hauptaufgaben/Lebensbereiche) (Seite 196* und 210*) <small>(Weitere Anregungen im Mindmap Seite 196* und 210*) Bereiche meines Lebens, für die ich denken und planen muss</small>	Was will ich am Ende meines Lebens erreicht haben? (Zielfoto)	Meine Ziele für den Ruhestand Beginn im Jahr: <u>2035</u> Mein Alter: <u>65</u> Jahre	Was will ich am Ende dieser Periode erreicht haben? Periode von <u>35</u> bis <u>42</u>	Dieses Jahr Jahr: <u>20XX</u> Alter: <u>39</u> Jahre	Die Quartale in diesem Jahr			
					1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
<b>1. Lebenshut</b> <i>Ehemann</i>	1. - <i>Meine Frau ist mein bester Freund</i>	1. - <i>Eine dreimonatige Weltreise machen</i>	1. - <i>Karin bei der Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit unterstützen</i>	1. - <i>Eheseminar und Wochenende in London</i>	1. <i>Terminplanung für Eheseminar und Wochenende</i>	<i>Wochenende in London</i>	<i>Eheseminar</i>	<i>Tanzkurs</i>
<b>2. Lebenshut</b> <i>Vater</i>	2. - <i>Firma an Benno übergeben haben</i>	2. - <i>Die Enkelkinder in den Ferien zu uns nehmen</i>	2. - <i>Benno eine optimale Ausbildung ermöglichen</i>	2. - <i>Benno auf Sprachschule nach England schicken</i>	2. <i>Tauchkurs absolvieren</i>	<i>Gemeinsam ein Blumenbeet anlegen</i>	<i>Radtour entlang der Donau</i>	<i>Gemeinsames basteln an einer Kommode als Weihnachtsgeschenk für Mutter</i>
<b>3. Lebenshut</b> <i>tempus-Geschäftsführer</i>	3. - <i>tempus mit seiner Philosophie zur Nummer 1 auf dem deutschen Zeitplanbuchmarkt gemacht zu haben</i>	3. - <i>Keine operative Arbeit mehr - Als Berater zur Verfügung stehen</i>	3. - <i>Produktionskosten um 10 % reduzieren - Schlanke Organisationsstruktur einführen</i>	3. - <i>Mitarbeiter im Bereich Kaizen schulen - Umsatz um 10 % steigern</i>	3. <i>Konzept für Kaizen-Schulung erarbeiten</i>	<i>Schulungsmaterialien fertigstellen</i>	_____	<i>Schulung durchführen</i>
<b>4. Lebenshut</b> <i>Mitglied im Gemeinderat</i>	4. - <i>Lösung der wichtigsten Probleme zwischen Jung und Alt in der Gemeinde</i>	4. - <i>Als Berater im Hintergrund einen jungen Kommunalpolitiker unterstützen</i>	4. - <i>Arbeitskreis bilden - Zugang zu den 3 Jugendgruppen aufbauen</i>	4. - <i>Programme zur politischen Bildung fördern</i>	4. <i>Einladung von Jugendgruppen in den Gemeinderat</i>	<i>Konzipierung Wettbewerb „Lust auf Politik“</i>	<i>Werbephase</i>	<i>Wettbewerb</i>
<b>5. Lebenshut</b> <i>Mitarbeiter in der Kirchengemeinde</i>	5. - <i>Mitgeholfen, eine attraktive Gemeinde zu schaffen, zu der die Menschen von weit her kommen</i>	5. - <i>Projekte der Jugendgruppe finanziell unterstützen</i>	5. - <i>Erarbeiten einer gemeinsamen Vision</i>	5. - <i>Monatlich einen Jugendgottesdienst veranstalten</i>	5. <i>Team aufbauen</i>	<i>Termine für Jugendgottesdienste klären</i>	<i>Mit entsprechendem Team Gottesdienste gestalten</i>	<i>Planung für nächstes Jahr</i>
<b>6. Lebenshut</b> <i>Hobbykoch</i>	6. - <i>Ein erfolgreiches Kochbuch mit Rezepten aus allen Erdteilen zusammengestellt und veröffentlicht haben</i>	6. - <i>Einmal im Monat Freunde zum selbst zubereiteten Abendessen einladen</i>	6. - <i>Französische Küche vor Ort erfahren und erlernen</i>	6. - <i>25 neue Rezepte ausprobieren</i>	6. <i>Rezepte sammeln „Best of“ zusammenstellen</i>	_____	<i>Freunde einladen Kochkunst beweisen</i>	_____
<b>7. Lebenshut</b> <i>Gesundheit/Fitness</i>	7. - <i>Sagen können, „Ich habe stets das Beste für meine Gesundheit getan“</i>	7. - <i>Je einmal pro Woche Sauna und Schwimmen - Am Sonntagnachmittag Wanderung oder Fahrradausflug</i>	7. - <i>30 Minuten laufen ohne die Puste zu verlieren</i>	7. - <i>1 x in der Woche für 40 Minuten Sport treiben</i>	7. <i>Langlauf Skigymnastik besuchen</i>	<i>Walken</i>	<i>Schwimmen</i>	_____

